

Kursübersicht Turnabteilung TUS Rheinland Dremmen

	Kinderabteilung
	Erwachsenenabteilung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00		16:00 - 17:30 Uhr Geräteturnen für Kinder ab 6 Jahren	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 1 1/2 - 4 Jahren <i>Sabrina Paulus 0178-2325536</i>		
16.30					
17.00			17:00 - 18:00 Uhr Kinderturnen für Kinder von 3 - 6 Jahren <i>Claudia Buschhüter 0177-6598765 Veronique Jütten 01522 1639530</i>		
17.30					
18.00			18:00 - 19:00 Uhr Wassergymnastik <i>Andrea Schütz 02453-3577</i>		
18.30	18:30 - 19:45 Uhr	18:30 - 19:30 Uhr			
19.00				19:00 - 20:00 Uhr Gymnastik für Frauen (insbesondere Rückenübungen) <i>Birgit Streckert 02452-156131</i>	
19.30		19:30 - 20:30 Uhr Bodyfit <i>Vera Oliveira 02452/66900</i>			
20.00	20:00 - 21:00 Uhr Fit in jedem Alter <i>Gertrud Schrader 02454-939047</i>				
20.30		20:30 - 22:00 Uhr			
21.00					